



ṣoḍhā nyāsaḥ

IAST and Malayalam

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM



SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ṣoḍhā nyāsaḥ



©RIGHTS RESERVED

First Published – Feb 2021

Cover Image By: Dr. Rk Rudhran

Srividya Tantra Peedom,
Kaleekal, Near GG Dental Clinic,
Thonnalloor, Pandalam P.O,
Pathanamthitta, Kerala.
Pincode: 689501

Contents

ṣoḍhānyāsaḥ	4
1. gaṇeśanyāsaḥ	5
2. grahanyāsaḥ	8
3. nakṣatranāyāsaḥ	10
4. yogininyāsaḥ	12
5. rāśi nyāsaḥ	14
6. pīṭhanyāsaḥ	16
ഘോരാനുക്രമം:	19
1. ഗണേശാനുക്രമം:	20
2. ഗ്രഹാനുക്രമം:	24
3. നക്ഷത്രാനുക്രമം:	26
4. യോഗിനീനൂക്രമം:	28
5. രാശി നൂക്രമം:	30
6. പീഠാനുക്രമം:	32

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ṣoḍhānyāsaḥ

oṃ asya śrīgaṇeśādiṣoḍhānyāsasya

dakṣiṇāmūrtirṣiḥ

gāyatrīchandaḥ

śrīmātṛkāśundarīdevatā

śrīvidyāṃgatvena nyāse viniyogaḥ |

aṃganyāsa

oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ āṃ aiṃ hrīdayāya namaḥ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ṅaṃ ṅiṃ klīm śirase svāhā,

oṃ aiṃ hrīm śrīm uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīm netratrāyāya vaṣaṭ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānam

udyatsūryasahasrābhāṃ pīnonnatapayodharāṃ |

raktamālyāṃbarālepa raktabhūṣaṇabhūṣitāṃ ||

pāśāṅkuśadhanurbāṇa bhāsvat pāṇicatuṣṭayāṃ |

raktanetratrāyo svaṇamukuṭodbhāsi candrikāṃ ||

gaṇeśagrahanakṣatrāyoginī rāsīrūpiṇīm |

devīm pīṭhamayīm naumi mātṛkāṃ sundarīm parām ||

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

1. gaṇeśanyāsaḥ

asya śrī gaṇeśanyāsasya

gaṇaka ṛṣiḥ

nicṛdgāyatrīchandaḥ

śaktirgaṇapatirdevatā

gaṇeśanyāse viniyogaḥ |

aṃganyāsa

oṃ aiṃ hrīm śrīm gāṃ hṛdayāya namaḥ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm gīṃ śīrase svāhā,

oṃ aiṃ hrīm śrīm gūṃ śikhāyai vaṣaṭ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaiṃ kavacāya huṃ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm gauṃ netratrayāya vaṣaṭ,

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaḥ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ

aruṇādityasaṅkāśān gajavaktrān trilocaṇān |

pāśāṅkuśavarābhīṭikarān śaktisamanvitān |

tāstu sindūravarnābhāḥ sarvālaṅkārabhūṣitāḥ ||

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ aṃ vighneśvarāya śrīyai namaḥ - top of head

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ āṃ vighnarājāya hriyai namaḥ – circle in front of face

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ iṃ vināyakāya tuṣṭyai namaḥ – right eye

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ īṃ śivottamāya śāntyai namaḥ – left eye

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ uṃ vighnahṛte puṣṭyai namaḥ – right ear

oṃ aiṃ hrīm śrīm gaṃ ūṃ vighnakartre sarasvatyai namaḥ – left ear

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṛṃ vighnarājāya ratyai namaḥ – right nose
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṛṃ gaṇanāthāya medhāyai namaḥ – left nose
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ḷṃ ekadantāya kāntyai namaḥ – right cheek
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ḹṃ dvidantāya kāmīnyai namaḥ – left cheek
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ eṃ gajavaktrāya mohīnyai namaḥ – upper lip
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ aiṃ nirañjanāya jaṭāyai namaḥ – lower lip,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ oṃ kapardine tībrāyai namaḥ – upper row of teeth
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ auṃ dīrghavaktrāya jvālinyai namaḥ – lower row of teeth
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ aṃ śaṅkukarṇāya nandāyai namaḥ – in front of face
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ aḥ vṛṣadhvajāya surasāyai namaḥ – top
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ kaṃ gaṇanāthāya kāmārūpiṇyai namaḥ – right shoulder joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ khaṃ gajendrāya śubhrāyai namaḥ – right elbow joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ gaṃ sūrpakarṇāya jayīnyai namaḥ – right wrist joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ghaṃ trinetrāya satyāyai namaḥ – lower tip of right fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṇaṃ lambodarāya vighneśyai namaḥ – upper tip of right fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ caṃ mahānādāya surūpiṇyai namaḥ - left shoulder joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ chaṃ caturmūrtaye kāmādāyai namaḥ - left elbow joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ jaṃ sadāśivāya madavihvalāyai namaḥ - left wrist joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ jhaṃ amodāya vikaṭāyai namaḥ - lower tip of left fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṅhaṃ durmukhāya ghūrṇāyai namaḥ - upper tip of left fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṭhaṃ sumukhāya bhūtyai namaḥ – upper joint of right leg
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṭhaṃ pramodāya bhūmyai namaḥ – right knee joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ḍhaṃ ekapādāya matyai namaḥ – right ankle joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ḍhaṃ dvijihvāya ramāyai namaḥ – lower tip of right leg fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṇaṃ sūrāya mānuṣyai namaḥ – upper tip of right leg fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ taṃ vīrāya makaradhvajāyai namaḥ – upper joint of left leg
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ thaṃ ṣaṅmukhāya vikarṇāyai namaḥ – left knee joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ daṃ varadāya bhṛkuṭyai namaḥ – left ankle joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ dhaṃ vāmadevāya lajjāyai – lower tip of left leg fingers

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ naṃ vakratuṇḍāya dīrghaghoṇāyai namaḥ – upper tip of left leg fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ paṃ dviraṇḍāya dhanurdharāyai namaḥ – right hip joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ phaṃ senānye yāminyai namaḥ – left hip joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ baṃ grāmaṇyai rātryai namaḥ – lower end of backbone
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ bhaṃ mattāya candrikāyai namaḥ - navel
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ maṃ vimattāya śaśiprabhāyai namaḥ - stomach region
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ yaṃ mattavāhanāya lolāyai namaḥ – heart region
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ raṃ jaṭina capalāyai namaḥ – behind right shoulder
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ laṃ muṇḍine ṛddhyai namaḥ – back joint of neck
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ vaṃ khaḍgine durbhagāyai namaḥ – behind left shoulder
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ śaṃ vareṇyāya subhagāyai namaḥ – wave from heart to tip of right hand
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ ṣaṃ vṛṣakatava śivāya namaḥ - wave from heart to tip of left hand
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ saṃ bhakṣapriyāya durdharāyai namaḥ - wave from heart to tip of right leg
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ haṃ gaṇapāya guhakāyai namaḥ - wave from heart to tip of left leg
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ laṃ meghaṇḍāya kālikāyai namaḥ – wave from heart to navel
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ kṣaṃ gaṇeśvarāya analajihvāyai namaḥ – wave from heart to top of head

| iti gaṇeśanyāsaḥ samāptaḥ |

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

2. grahanyāsaḥ

asya śrī grahanyāsasya
dakṣiṇāmūrtiḥ ṛṣiḥ
gāyatrī chandaḥ
graharūpiṇīsundarī devatā
grahanyāse viniyogaḥ |

aṅganyāsa

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ āṃ aiṃ hṛdayāya namaḥ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ṅaṃ iṃ klīṃ śīrase svāhā,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīṃ netratrāyāya vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ

raktaṃ śvetaṃ tathā raktaṃ śyāmaṃ pītaṃ ca pāṇḍuraṃ |
dhūmrakṣṇaṃ kṣṇadhūmraṃ dhūmradhūmraṃ vicintayet ||
ravimukhyān kāmārūpān sarvābharaṇabhūṣitān |
vāmoru nyasta hastāṃśca dakṣiṇena varapradān ||
śaktayorapi tathā jñeyā varadābhaya pāṇayāḥ |

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ āṃ iṃ iṃ uṃ ūṃ ṛṃ ṛṃ ḷṃ ḷṃ eṃ aiṃ oṃ auṃ aṃ aḥ sūryāya reṇukāmbāyai namaḥ
ḥ – Below heart

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ candrāya amṛtāmbāyai namaḥ – Center of eyebrows

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ maṅgalāya dharmāmbāyai namaḥ – Both eyes

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ budhāya jñānarūpāmbāyai namaḥ – Above heart

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ bṛhaspataye yaśāsvinyāmbāyai namaḥ - throat

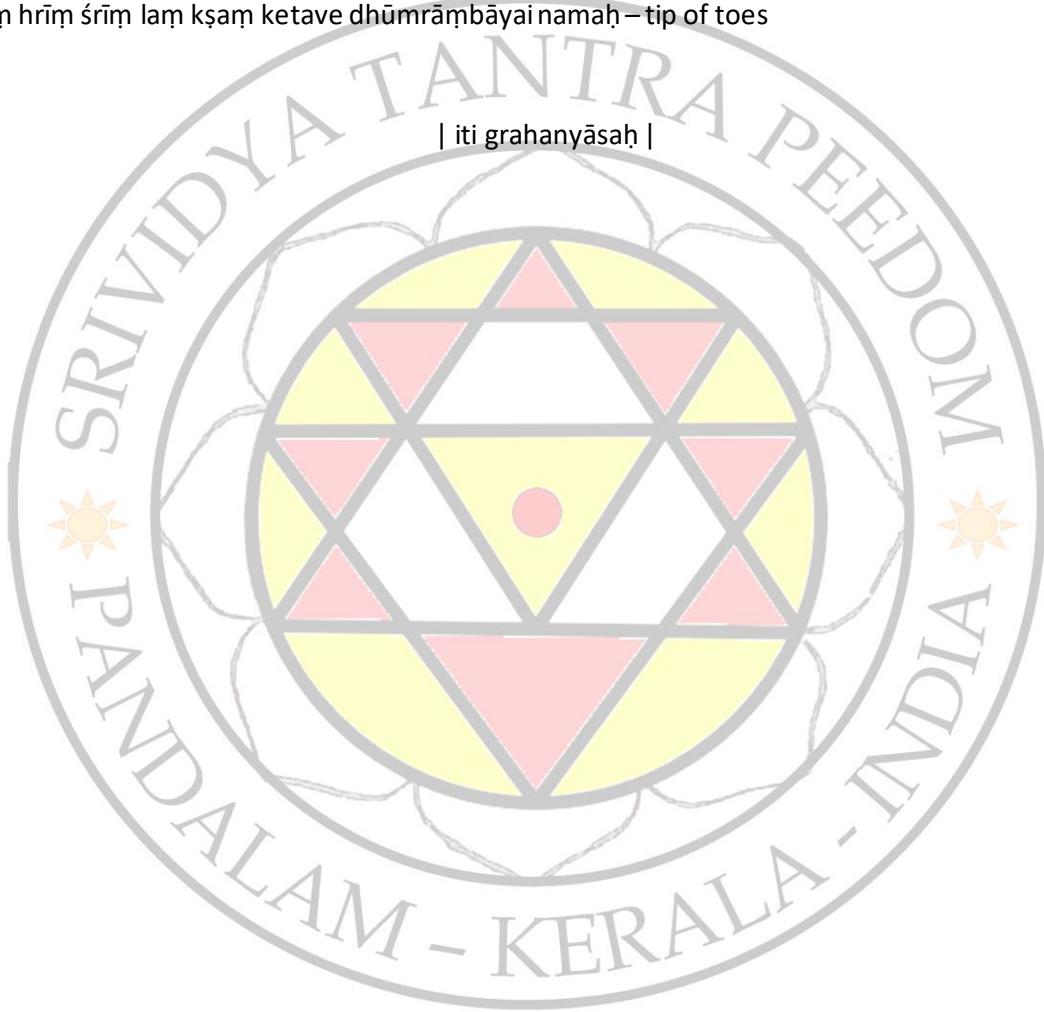
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ śukrāya śākambharyai namaḥ – Center of heart

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ śanaīscarāya śaktyāmbāyai namaḥ - navel

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ rāhave kṛṣṇāmbāyai namaḥ – in front of face

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ laṃ kṣaṃ ketave dhūmrāmbāyai namaḥ – tip of toes

| iti grahanyāsaḥ |



3. nakṣatran̄yāsaḥ

asya śrī nakṣatran̄yāsasya
dakṣiṇāmūrtiḥ ṛṣiḥ
gāyatrī chandaḥ
nakṣatrarūpiṇīsundarī devatā
nakṣatran̄yāse viniyogaḥ |

aṅganyāsa

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ āṃ aiṃ hr̥dayāya namaḥ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ṅaṃ iṃ klīṃ śirase svāhā,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīṃ netrāyāya vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ

jvalatkālāgnisaṅkāśāḥ sarvābharaṇabhūṣitāḥ |
natipāṇyośvinīmukhyā varadābhayapāṇayāḥ | |

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ āṃ aśvinyai namaḥ - forehead
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ iṃ bharaṇyai namaḥ - right eye
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ iṃ uṃ ūṃ kṛttikāyai namaḥ - left eye
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṛṃ ṛṃ ḷṃ ḷṃ rohiṇyai namaḥ - right ear
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ mrgaśīrṣāya namaḥ - left ear
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aiṃ ārdṛāyai namaḥ - right nose
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ auṃ punarvasave namaḥ - left nose

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ kaṃ puṣyāya namaḥ - throat
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ khaṃ gaṃ āśleṣāyai namaḥ – right shoulder joint
(p. 69) oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ghaṃ ṇaṃ maghāyai namaḥ – left shoulder joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ caṃ pūrvāphālgunyai namaḥ – right elbow joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ chaṃ jaṃ uttarāphālgunyai namaḥ – left elbow joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ jhaṃ ñaṃ hastāyai namaḥ – right wrist joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṭaṃ ṭhaṃ citrāyai namaḥ – left wrist joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḍaṃ svātyai namaḥ – right palm
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḍhaṃ ṇaṃ viśākhāyai namaḥ – left palm
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ taṃ thaṃ daṃ anurādhāyai namaḥ - navel
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ dhaṃ jyeṣṭhāyai namaḥ – right side of waist
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ naṃ paṃ phaṃ mūlāyai namaḥ – left side of waist
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ baṃ pūrvāśādhāyai namaḥ – right side of hip
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ bhaṃ uttarāśādhāyai namaḥ – left side of hip
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ maṃ śravaṇāyai namaḥ – right knee
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ yaṃ raṃ dhaniṣṭhāyai namaḥ – left knee
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ laṃ śatabhiṣāyai namaḥ – right thigh
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ vaṃ śaṃ pūrvābhādrapadāyai namaḥ – left thigh
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṣaṃ saṃ haṃ uttarābhādrapadāyai namaḥ – right foot
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ laṃ kṣaṃ aṃ aḥ revatyai namaḥ – left foot

| iti nakṣatranāyāsaḥ |

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

4. yogininyāsaḥ

asya śrī yogininyāsasya
dakṣiṇāmūrtiḥ ṛṣiḥ
gāyatrī chandaḥ
yoginirūpiṇīsundarī devatā
yogininyāse viniyogaḥ |

aṅganyāsa
oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṇaṃ āṃ aiṃ hrdayāya namaḥ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ iṃ klīm śirase svāhā,
oṃ aiṃ hrīm śrīm uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīm netratrāyāya vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ
śītā śītāruṇā vabhrūḥ citrāḥ pītāśca cintayet |
caturbhujāḥ samāirvakraiḥ sarvābharaṇabhūṣitāḥ ||

oṃ aiṃ hrīm śrīm ḍāṃ ḍīṃ ḍamalavarayūṃ ḍākinyai namaḥ aṃ āṃ iṃ iṃ uṃ ūṃ rṃ ṛṃ ḷṃ ḹṃ eṃ aiṃ o
ṃ auṃ aṃ aḥ yaṃ rakṣa rakṣa tvagātmane namaḥ - Vishudhi Chakra

oṃ aiṃ hrīm
śrīm rāṃ rīṃ ramalavarayūṃ rākinyai namaḥ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṇaṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ ṭaṃ ṭ
haṃ raṃ rakṣa rakṣa asṛgātmane namaḥ - Anahata Chakra

oṃ aiṃ hrīm
śrīm lāṃ līṃ lamalavarayūṃ lākinyai namaḥ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ paṃ phaṃ laṃ r
akṣa rakṣa māṃsātmane namaḥ – Manipura Chakra

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

oṃ aiṃ hrīṃ

śrīṃ kāṃ kīṃ kamalavarayūṃ kākinyai namaḥ baṃ bhaṃ maṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ rakṣa rakṣa medātman
e namaḥ – Swadistana Chakra

oṃ aiṃ hrīṃ

śrīṃ śāṃ śīṃ śāmalavarayūṃ śākinyai namaḥ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ śaṃ rakṣa rakṣa asthyātmane namaḥ –
Mooladhara Chakra

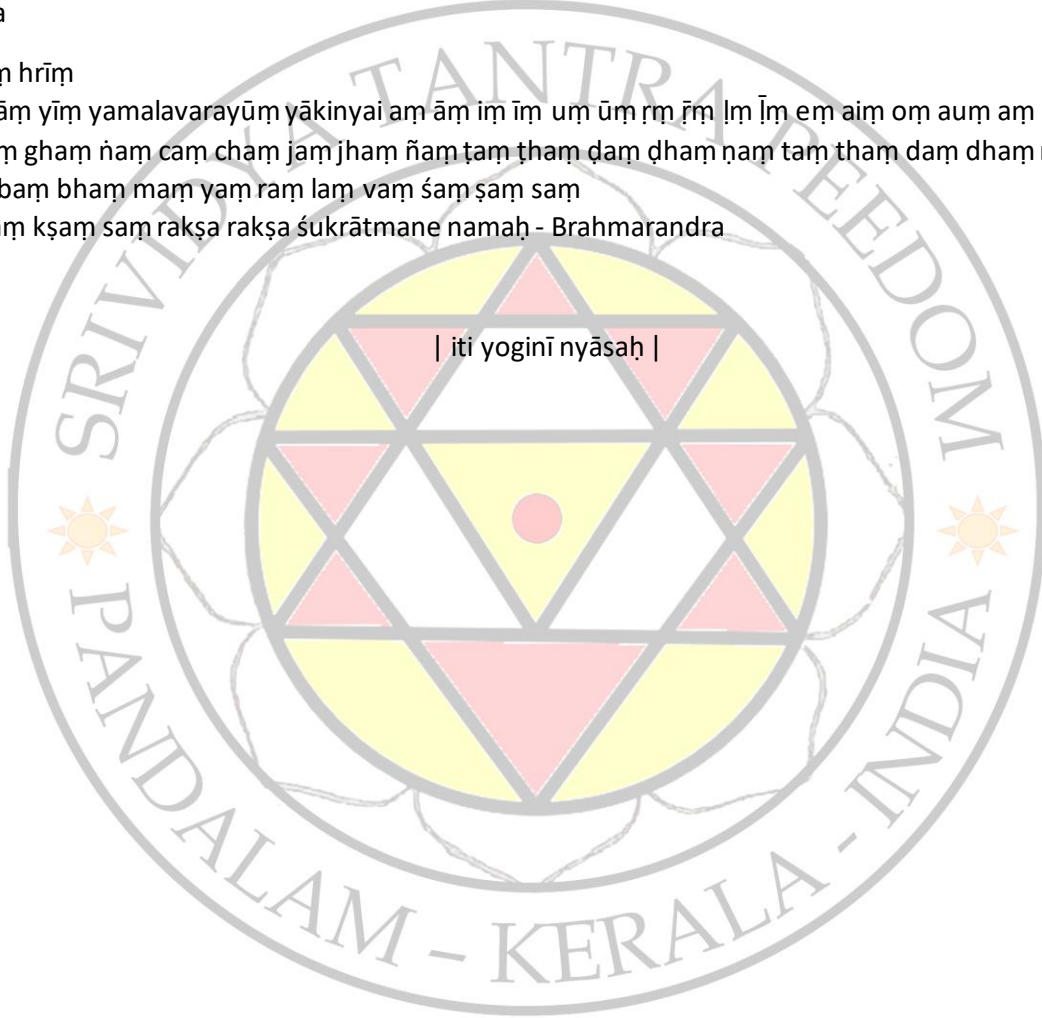
oṃ aiṃ hrīṃ

śrīṃ hāṃ hīṃ hamalavarayūṃ hākinyai namaḥ haṃ kṣaṃ ṣaṃ rakṣa rakṣa majjātmane namaḥ – Ajna
Chakra

oṃ aiṃ hrīṃ

śrīṃ yāṃ yīṃ yamalavarayūṃ yākinyai aṃ āṃ iṃ īṃ uṃ ūṃ ṛṃ ṙṃ ḷṃ ḻṃ eṃ aiṃ oṃ auṃ aṃ aḥ kaṃ kh
aṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ paṃ
phaṃ baṃ bhaṃ maṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ
haṃ laṃ kṣaṃ ṣaṃ rakṣa rakṣa śukrātmane namaḥ - Brahmarandra

| iti yoginī nyāsaḥ |



5. rāśi nyāsaḥ

asya śrī rāśinyāsasya
dakṣiṇāmūrtiḥ ṛṣiḥ
gāyatrī chandaḥ
rāśirūpiṇisundaṛī devatā
rāśinyāse viniyogaḥ |

aṅganyāsa
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṇaṃ āṃ aiṃ hrdayāya namaḥ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ iṃ klīṃ śirase svāhā,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīṃ netratrāyāya vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ
raktaṃ śvetaṃ haridvarṇaṃ pāṇḍucitrāyutān smaret |
piśaṃgapimṅgalau babhrūkarburāśita dhūmrakān | |

oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ āṃ iṃ iṃ meṣāya namaḥ – right leg ankle
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ uṃ ūṃ ṛṇ vṛṣabhāya namaḥ – right leg knee
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṛṇ ḷṃ ḷṃ mithunāya namaḥ – right side of reproductive organ
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ aiṃ karkāya namaḥ - right side of belly
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ auṃ śiṃhāya namaḥ – right shoulder
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ aḥ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kanyāyai namaḥ – right side of head
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṇaṃ tulāyai namaḥ – left side of head

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

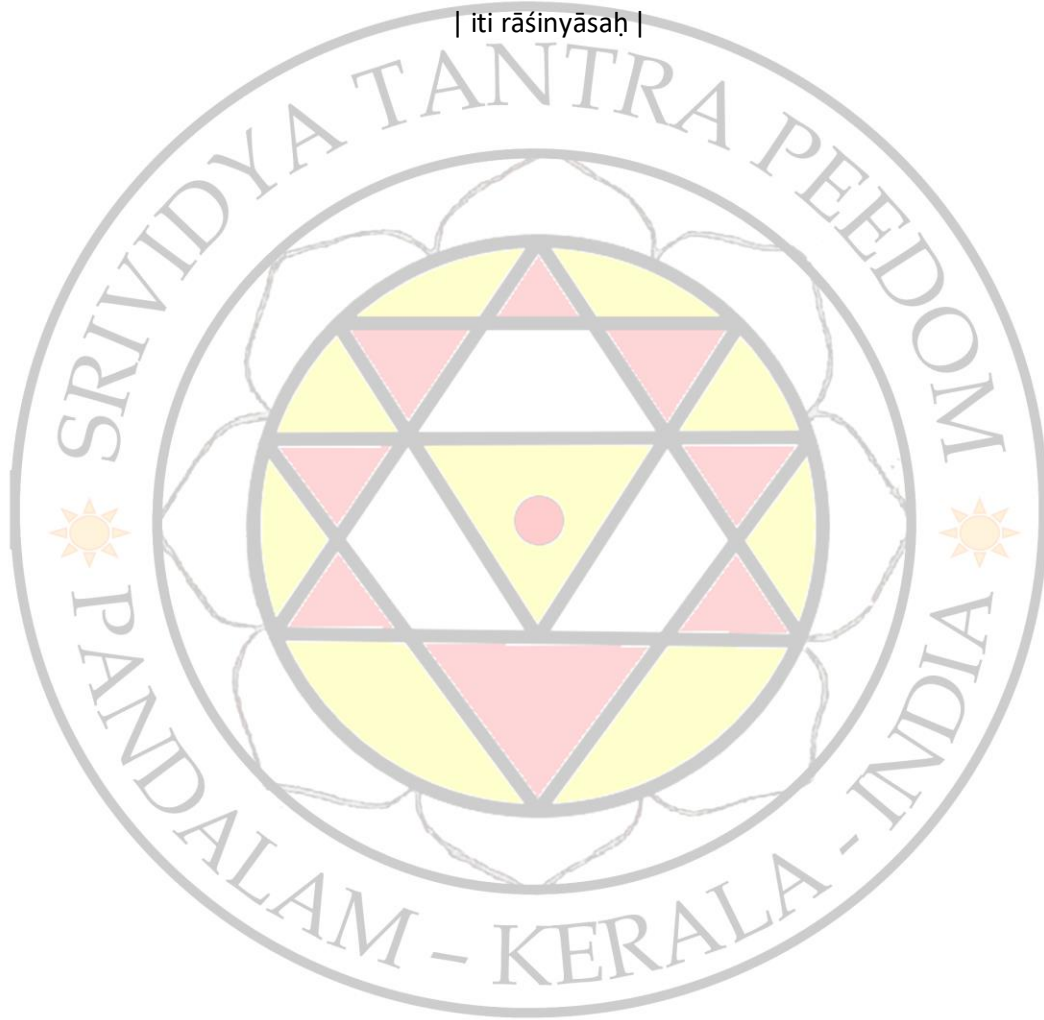
om aiṃ hrīṃ śrīṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ñaṃ vṛścikāya namaḥ – left shoulder

om aiṃ hrīṃ śrīṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ dhanvine namaḥ – left side of belly

om aiṃ hrīṃ śrīṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ makarāya namaḥ – left side of reproductive organ

om aiṃ hrīṃ śrīṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ kuṃbhāya namaḥ – left leg knee

om aiṃ hrīṃ śrīṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ kṣaṃ mīnāya namaḥ – left leg ankle



SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

6. pīṭhanyāsaḥ

asya śrī pīṭhanyāsasya
dakṣiṇāmūrtiḥ ṛṣiḥ
gāyatrī chandaḥ
pīṭharūpiṇīsundarī devatā
pīṭhanyāse viniyogaḥ |

aṅganyāsa

oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ kaṃ khaṃ gaṃ ghaṃ ṅaṃ āṃ aiṃ hrīdayāya namaḥ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm iṃ caṃ chaṃ jaṃ jhaṃ ṅaṃ iṃ klīm śirase svāhā,
oṃ aiṃ hrīm śrīm uṃ ṭaṃ ṭhaṃ ḍaṃ ḍhaṃ ṇaṃ ūṃ sauḥ śikhāyai vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm eṃ taṃ thaṃ daṃ dhaṃ naṃ aiṃ sauḥ kavacāya huṃ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm oṃ paṃ phaṃ baṃ bhaṃ maṃ auṃ klīm netratrāyāya vaṣaṭ,
oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ yaṃ raṃ laṃ vaṃ śaṃ ṣaṃ saṃ haṃ laṃ kṣaṃ aḥ aiṃ astrāya phaṭ |

dhyānaṃ

śītāśītārūṇaśyāmā haritpītānyanukramāt |
punaḥ punaḥ kramāddevī pañcāśat sthāna sañcaye |
pīṭhānāṃ hi smaredvidvān sarvakāmārthasiddhaye ||
iti dhyātvā mātṛkāsthāneṣu nyaset -

oṃ aiṃ hrīm śrīm aṃ kāmaru pīṭhāya namaḥ – top of head
oṃ aiṃ hrīm śrīm āṃ vārāṇasīpīṭhāya namaḥ – circle in front of face
oṃ aiṃ hrīm śrīm iṃ nepālapīṭhāya namaḥ – right eye
oṃ aiṃ hrīm śrīm iṃ pauṇḍravardhanapīṭhāya namaḥ – left eye
oṃ aiṃ hrīm śrīm uṃ purasthirapīṭhāya namaḥ – right ear
oṃ aiṃ hrīm śrīm ūṃ kānyakubjapīṭhāya namaḥ – left ear

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṛṃ pūrṇagiripīṭhāya namaḥ – right nose
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṛṃ arbudācalapīṭhāya namaḥ – left nose
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḷṃ āmrātakesvarapīṭhāya namaḥ – right cheek
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḹṃ ekāmrāpīṭhāya namaḥ – left cheek
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ eṃ tisrotāḥ pīṭhāya namaḥ – upper lip
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aiṃ kāmakoṭapīṭhāya namaḥ – lower lip
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ oṃ kailāsapīṭhāya namaḥ – upper row of teeth
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ auṃ bhṛḡunagarapīṭhāya namaḥ – lower row of teeth
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aṃ kedārapīṭhāya namaḥ – front of face
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ aḥ candrapurapīṭhāya namaḥ – top of head
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ kaṃ śrīpīṭhāya namaḥ, - right shoulder joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ khaṃ oṅkārapīṭhāya namaḥ – right elbow joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ gaṃ jālandharapīṭhāya namaḥ – right wrist joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ghaṃ mālavapīṭhāya namaḥ – right lower end of fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṅaṃ kulāntakapīṭhāya namaḥ – right upper end of fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ caṃ devīkoṭapīṭhāya namaḥ – left shoulder joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ chaṃ mākarṇapīṭhāya namaḥ – left elbow joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ jaṃ māruteśvarapīṭhāya namaḥ – left wrist joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ jhaṃ aṭṭahāsapīṭhāya namaḥ – left lower end of fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṅaṃ virajapīṭhāya namaḥ – left upper end of fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṭaṃ rājagrahapīṭhāya namaḥ – upper joint of right leg
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṭhaṃ mahāpathapīṭhāya namaḥ – right knee joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḍaṃ kollagīripīṭhāya namaḥ - right ankle joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ḍhaṃ elāpurapīṭhāya namaḥ - right lower end of leg fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṇaṃ kāleśvarapīṭhāya namaḥ – right upper end of leg fingers
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ taṃ jayantikāpurapīṭhāya namaḥ - upper joint of right leg
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ thaṃ ujjayanīpīṭhāya namaḥ – left knee joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ daṃ vicītrapīṭhāya namaḥ - left ankle joint
- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ dhaṃ kṣīrikā pīṭhāya namaḥ – left lower end of leg fingers

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ naṃ hastināpurapīṭhāya namaḥ – left upper end of fingers
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ paṃ oḍḍisāpīṭhāya namaḥ – right hip joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ phaṃ prayāgapīṭhāya namaḥ – left hip joint
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ baṃ ṣaṣṭhīśāpīṭhāya namaḥ – lower end of backbone
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ bhaṃ māyāpurapīṭhāya namaḥ - navel
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ maṃ jaleśvarapīṭhāya namaḥ - stomach
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ yaṃ malayagiripīṭhāya namaḥ - heart
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ raṃ śrīśailapīṭhāya namaḥ - behind right shoulder
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ laṃ merugiripīṭhāya namaḥ – back joint of neck
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ vaṃ girivarapīṭhāya namaḥ - behind left shoulder
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ śaṃ mahendrapīṭhāya namaḥ – wave from heart to end of right hand
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ ṣaṃ vāmanapurapīṭhāya namaḥ – wave from heart to end of left hand
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ saṃ hiranyapurapīṭhāya namaḥ – wave from heart to end of right leg
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ haṃ mahālakṣmīpurapīṭhāya namaḥ – wave from heart to end of left leg
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ laṃ mahodiyānapīṭhāya namaḥ – wave from heart to navel
oṃ aiṃ hrīṃ śrīṃ kṣaṃ chāyāchatrapīṭhāya namaḥ – wave from heart to top of head

| iti pīṭhanyāsaḥ |

ഷോഡാനന്യാസഃ

ഓം അസ്യ ശ്രീഗണേശാദിഷോഡാനന്യാസസ്യ

ദക്ഷിണാമൂർതിഋഷിഃ

ഗായത്രീചരന്ദ്രഃ

ശ്രീമാത്യകാസുന്ദരീദേവതാ

ശ്രീവിദ്യാംഗത്വേന ന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കം ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ഛരം ജം ഝം ഞം ഇം ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ഓം ഡം ളം ണം ഊം സൗഃ ശിഖായൈ വഷ്ട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഹിം സൗഃ കവചായ ഹും,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞം ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷ്ട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം

അസ്ത്രായ ഫ്ട് |

ധ്യാനം

ഉദ്യത്സൂര്യസഹസ്രാഭാംപീനോന്നതപയോധരാം |

രക്തമാല്യാംബരാലേപരക്തഭൂഷണഭൂഷിതാം ||

പാശാങ്കുശധനുർബാണഭാസ്വത് പാണിചതുഷ്ടയം |

രക്തനേത്രത്രയോ സ്വർണമുകുടോദ്ഭാസി ചന്ദ്രികാം ||

ഗണേശഗ്രഹനക്ഷത്രയോഗിനീരാശിരൂപിണീം |

ദേവീം പീഠമയീം നൗമിമാത്യകാം സുന്ദരീം പരാം ||

1. ഗണേശന്യാസഃ

അന്യശ്രീ ഗണേശന്യാസന്യ

ഗണകളുഷിഃ

നിചുദ്ഗായത്രിചരന്ദഃ

ശക്തിർഗണപതിർഭവതാ

ഗണേശന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗാം ഹൃദയായനമഃ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗീം ശിരസേസ്വാഹാ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗും ശിഖായൈവഷ്ട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗൈം കവചായഹും,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗും നേത്രത്രയായവൗഷ്ട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗഃ അസ്ത്രായഘ്ട് |

ധ്യാനം

അരുണാദിത്യസങ്കാശാൻ ഗജവക്ത്രാൻ ത്രിലോചനാൻ |

പാശാങ്കുശവരാഭീതികരാൻ ശക്തിസമനപിതാൻ |

താസ്മതു സിന്ധൂരവർണാഭാഃ സർവാലങ്കാരഭൂഷിതാഃ ||

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗം അംവിഷ്ണേശ്വരായശ്രിയൈനമഃ - top of head

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗം ആംവിഷ്ണുരാജായഹ്രിയൈനമഃ - circle in front of face

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗം ഇംവിനായകായതുഷ്ട്യൈനമഃ - right eye

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീംഗം ഊംശിവോത്തമായശാസ്ത്രൈനമഃ - left eye

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഉം വിഷ്ണുതേ പുഷ്പേനമഃ - right ear
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഊം വിഷ്ണുതേ സരസ്വതേനമഃ - left ear
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ളും വിഷ്ണുതേ രതേനമഃ - right nose
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഴും ഗണനായ മേധായേനമഃ - left nose
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഺും ഏകദന്തായ കാന്തേനമഃ - right cheek
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഻ും ദിന്തായ കാമിന്തേനമഃ - left cheek
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഡും ഗജവക്ത്രായ മോഹിന്തേനമഃ - upper lip
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും നിരഞ്ജനായ ജടായേനമഃ - lower lip,
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും കപർദിനേ തീബ്രായേനമഃ - upper row of teeth
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ദീർഘവക്ത്രായ ജാലിന്തേനമഃ - lower row of teeth
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ശങ്കുരണായ നന്ദായേനമഃ - in front of face
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും വൃഷധായ സുരസായേനമഃ - top
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ഗണനായ കാമരൂപിന്തേനമഃ - right shoulder joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ഗജേന്ദ്രായ ശുഭ്രായേനമഃ - right elbow joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ശൂർപകരണായ ജയിന്തേനമഃ - right wrist joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ഘം ത്രിന്ദ്രായ സത്യായേനമഃ - lower tip of right fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ങം ലംബോദരായ വിഷ്ണുതേനമഃ - upper tip of right fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ചം മഹാനദായ സുരൂപിന്തേനമഃ - left shoulder joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ചം ചതുർമൂർത്തയേ കാമദായേനമഃ - left elbow joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ജം സദാശിവായ മദവിഹ്വലായേനമഃ - left wrist joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം റും ഡം അമോദായ വിക്ടായേനമഃ - lower tip of left fingers

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ദുർമുഖായ ഘൃണായൈ നമഃ - upper tip of left fingers

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം സുമുഖായ ഭൃത്യൈ നമഃ - upper joint of right leg

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം പ്രമോദായ ഭൃത്യൈ നമഃ - right knee joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ഘൃകപാദായ മത്യൈ നമഃ - right ankle joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ദ്വിജിഹ്വായ രമായൈ നമഃ - lower tip of right leg fingers

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ശൂരായ മാനുഷ്യൈ നമഃ - upper tip of right leg fingers

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വിരായ മകരധ്വജായൈ നമഃ - upper joint of left leg

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ഷണ്മുഖായ വികർണായൈ നമഃ - left knee joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വരദായ ഭൃത്യൈ നമഃ - left ankle joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വാമദേവായ ലജ്ജായൈ - lower tip of left leg fingers

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വക്രതൃണായ ദീർഘലോണായൈ നമഃ - upper tip of left leg fingers

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ദ്വിരണായ ധനുർധരായൈ നമഃ - right hip joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം സേനാന്യേ യാമിണ്യൈ നമഃ - left hip joint

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ഗ്രാമണ്യേ രാത്രിയൈ നമഃ - lower end of backbone

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം മത്തായ ചന്ദ്രികായൈ നമഃ - navel

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വിമത്തായ ശശിപ്രഭായൈ നമഃ - stomach region

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം മത്തവാഹനായ ലോലായൈ നമഃ - heart region

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം രജ്ജിന ചപലായൈ നമഃ - behind right shoulder

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം ലംബുണ്യൈ നമഃ - back joint of neck

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വംശീണ്യൈ നമഃ - behind left shoulder

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഞം വരേണ്യായ സുഭഗായൈ നമഃ - wave from heart to tip of right hand

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഷം വൃഷകതവശിവായനമഃ - wave from heart to tip of left hand

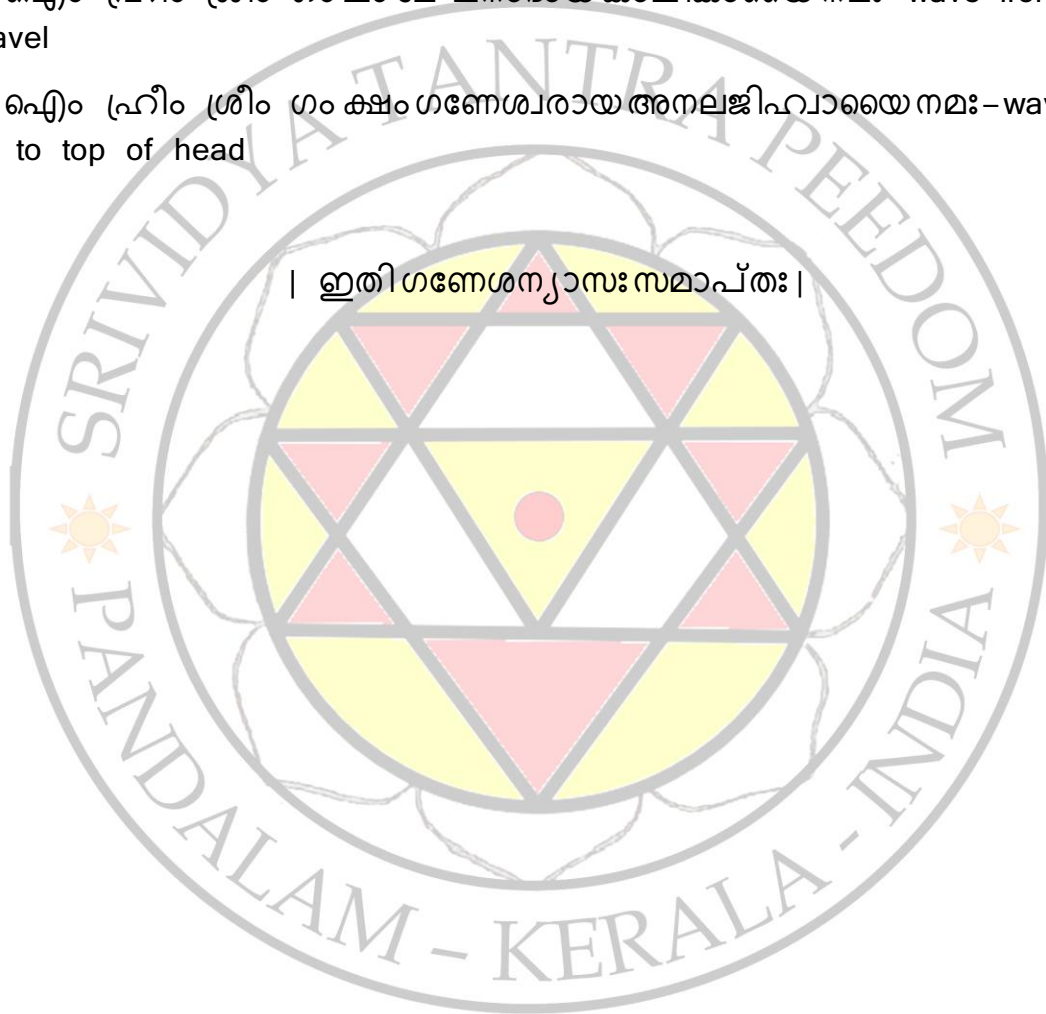
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം സം ഭക്ഷപ്രിയായദുർഗായനമഃ - wave from heart to tip of right leg

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ഹം ഗണപായഗുഹകായനമഃ - wave from heart to tip of left leg

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ലം മേഘനാദായകാലികായനമഃ - wave from heart to navel

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഗം ക്ഷം ഗണേശ്വരായഅനലജിഹ്വായനമഃ - wave from heart to top of head

| ഇതിഗണേശ്വരസംസമാപ്തഃ |



2. ഗ്രഹന്യാസഃ

അന്യശ്രീ ഗ്രഹന്യാസസ്യ

ദക്ഷിണാമൂർത്തിഃ ഋഷിഃ

ഗായത്രി ചരന്ദഃ

ഗ്രഹരൂപിണീസുന്ദരീ ദേവതാ

ഗ്രഹന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കം ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ചരം ജം ഝം ഞം ഹും ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ടം ഡം ളം ഴം ഴം സുഃ ശിഖായൈ വഷട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഹിം സുഃ കവചായ ഹും,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞം ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം
 അസ്ത്രായ ഫട് |

ധ്യാനം

രക്തം ശ്ലേതം തമാ രക്തം ശ്യാമം പിതം ച പാണ്ഡുരം |
 ധൂമ്രകൃഷ്ണം കൃഷ്ണധൂമ്രം ധൂമ്രധൂമ്രം വിചിന്തയേത് ||
 രവിമുഖ്യാൻ കാമരൂപൻ സർവാഭരണഭൂഷിതൻ |
 വാമോരുന്ധ്യസ്തഹസ്താംശ്ച ദക്ഷിണേണ വരപ്രദൻ ||
 ശക്തയോരപിതമാ ജേതയാ വരദാഭയപാണയഃ |

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം ആം ഇം ഹും ഉം ഊം ളും ഴും ഞം ണം ഡം ഹ്രീം ഐം ഓം ഔം
അം അഃ സൂര്യായ രേണുകാംബായൈ നമഃ - Below heart

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം യം രം ലം വം ചന്ദ്രായ അമൃതാംബായൈ നമഃ - Center of
eyebrows

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം കം ഖം ഗം ഘം ങം മംഗലായ ധർമ്മാംബായൈ നമഃ - Both
eyes

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ചം ഛം ജം ഡം ണം ബുധായ ജ്ഞാനരൂപാംബായൈ നമഃ -
Above heart

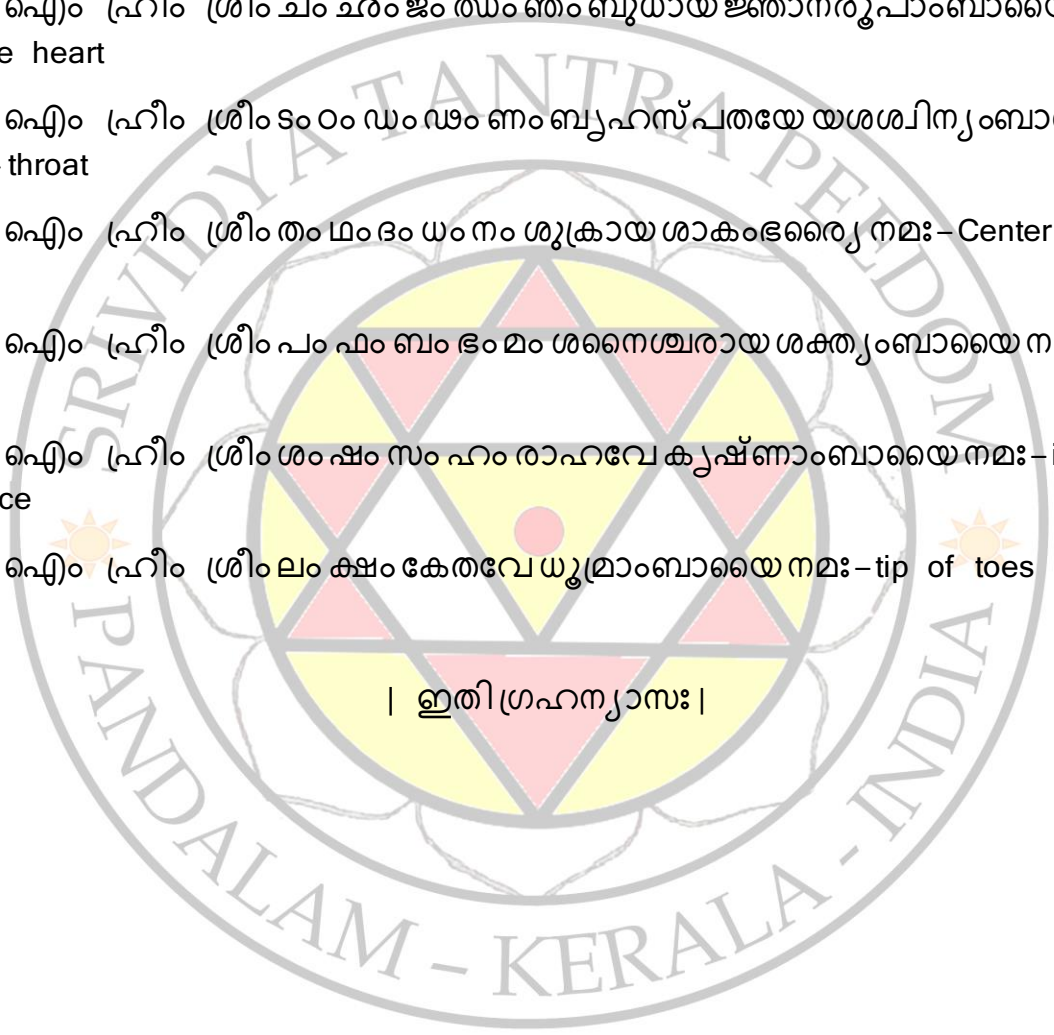
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ടം ഠം ഡം ഡം ണം ബൃഹസ്പതിയേ യശശ്ചിന്ദ്രാംബായൈ
നമഃ - throat

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം തം മം ദം ധം നം ശുക്രായ ശാകംഭരൈ നമഃ - Center of
heart

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം പം ഫം ബം ഭം മം ശന്നൈശ്ചരായ ശക്ത്യംബായൈ നമഃ -
navel

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ശം ഷം സം ഹം രാഹവേ കൃഷ്ണാംബായൈ നമഃ - in front
of face

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലം ക്ഷം കേരവേ ധൂമ്രാംബായൈ നമഃ - tip of toes



| ഇതിഗ്രഹന്യാസഃ |

3. നക്ഷത്രന്യാസം

അസ്യശ്രീ നക്ഷത്രന്യാസസ്യ

ദക്ഷിണാമൂർത്തിഃ ഋഷിഃ

ഗായത്രീ ചരന്ദഃ

നക്ഷത്രരൂപിണീസുന്ദരീ ദേവതാ

നക്ഷത്രന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കും ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ചരം ജം രാം ണം ഹും ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ടം ഡം ഡം ണം ഹും സുഃ ശിഖായൈ വഷ്ട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഐം സുഃ കവചായ ഹും,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞം ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷ്ട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം
 അസ്ത്രായ ഫ്ട് |

ധ്യാനം

ജലത്കാലാഗ്നിസകാശാഃ സർവാഭരണഭൂഷിതാഃ |

നതിപാണ്യോശ്ചിനീമുഖ്യാവരദാഭയപാണയഃ ||

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം ആം അശ്ചിന്ത്യേ നമഃ - forehead

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ഭരണ്യേ നമഃ - right eye

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ഹും ഹും കൃത്തികായൈ നമഃ - left eye

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ളം ളം ണം ണം രോഹിണ്യേ നമഃ - right ear

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം മൃഗശീർഷായ നമഃ - left ear
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഐം ആർദ്രായ നമഃ - right nose
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം ഔം പുനർവസവേ നമഃ - left nose
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം കംപുഷ്ടായ നമഃ - throat
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഖംഗം ആശ്ലേഷായ നമഃ - right shoulder joint
- പ്ര. 69 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഘംഗം മഘായ നമഃ - left shoulder joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ചംപൂർവാഹാൽഗുണ്യേ നമഃ - right elbow joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ചരംജം ഉത്തരാഹാൽഗുണ്യേ നമഃ - left elbow joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഝംഗം ഞംഹസ്തായ നമഃ - right wrist joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഞംഗം ഛിത്രായ നമഃ - left wrist joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഡംസ്യാത്യേ നമഃ - right palm
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഡംഗം വിശാഖായ നമഃ - left palm
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം തംഗം അനുരാധായ നമഃ - navel
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ധംജ്യേഷ്ഠായ നമഃ - right side of waist
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം നംപം മൂലായ നമഃ - left side of waist
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ബംപൂർവാഷാധായ നമഃ - right side of hip
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഭംഗം ഉത്തരാഷാധായ നമഃ - left side of hip
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം മംശ്രവണായ നമഃ - right knee
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം യംരം ധനിഷ്ഠായ നമഃ - left knee
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലംശതഭിഷായ നമഃ - right thigh
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം വംശം പൂർവാഭാദ്രപദായ നമഃ - left thigh
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഷംസം ഹം ഉത്തരാഭാദ്രപദായ നമഃ - right foot
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലംക്ഷം അം അഃ രേവത്യേ നമഃ - left foot

| ഇതിനക്ഷത്രന്യാസഃ |

4. യോഗിനിന്യാസഃ

അസ്യ ശ്രീ യോഗിനിന്യാസസ്യ
ദക്ഷിണാമൂർതിഃ ഋഷിഃ
ഗായത്രി ചരന്ദഃ
യോഗിനിരൂപിണീസുന്ദരി ദേവതാ
യോഗിനിന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കം ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ഛരം ജം ഝം ഞം ഹും ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ടം ഡം ളം ഴം ഴം സുഃ ശിഖായൈ വഷ്ട്,
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഹിം സുഃ കവചായ ഹും,
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞും ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷ്ട്,
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം
അസ്ത്രായ ഫ്ട് |

ധ്യാനം

ശിതാ ശിതാരൂണാ വഭ്രൂഃ ചിത്രാഃ പീതാശ്ച ചിന്തയേത് |
ചതുർഭുജാഃ സമൈർവക്രൈഃ സർവാഭരണഭൂഷിതാഃ ||

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഡാം ഡീം ഡമലവരയൂം ഡാകിണ്യേ നമഃ അം ആം ഇം ഹും
ഉം ഹും ഴം ഴം ഞം ഞം ഐം ഐം ഓം ഞും അം അഃ യം രക്ഷ രക്ഷ ത്വഗാത്മനേ നമഃ -
Vishudhi Chakra

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം രാം രീം രമലവരയൂം രാകിണ്യേ നമഃ കം ഖം ഗം ഘം ങം
ചം ഛരം ജം ഝം ഞം ടം ഡം ളം രം രക്ഷ രക്ഷ അസ്യഗാത്മനേ നമഃ - Anahata Chakra

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലാം ലീം ലമലവരയൂം ലാകിണ്യൈ നമഃ ഡം ഡും ണം തം മം
ദം ധം നം പം ഫം ലം രക്ഷ രക്ഷമാംസാത്മനേനമഃ- Manipura Chakra

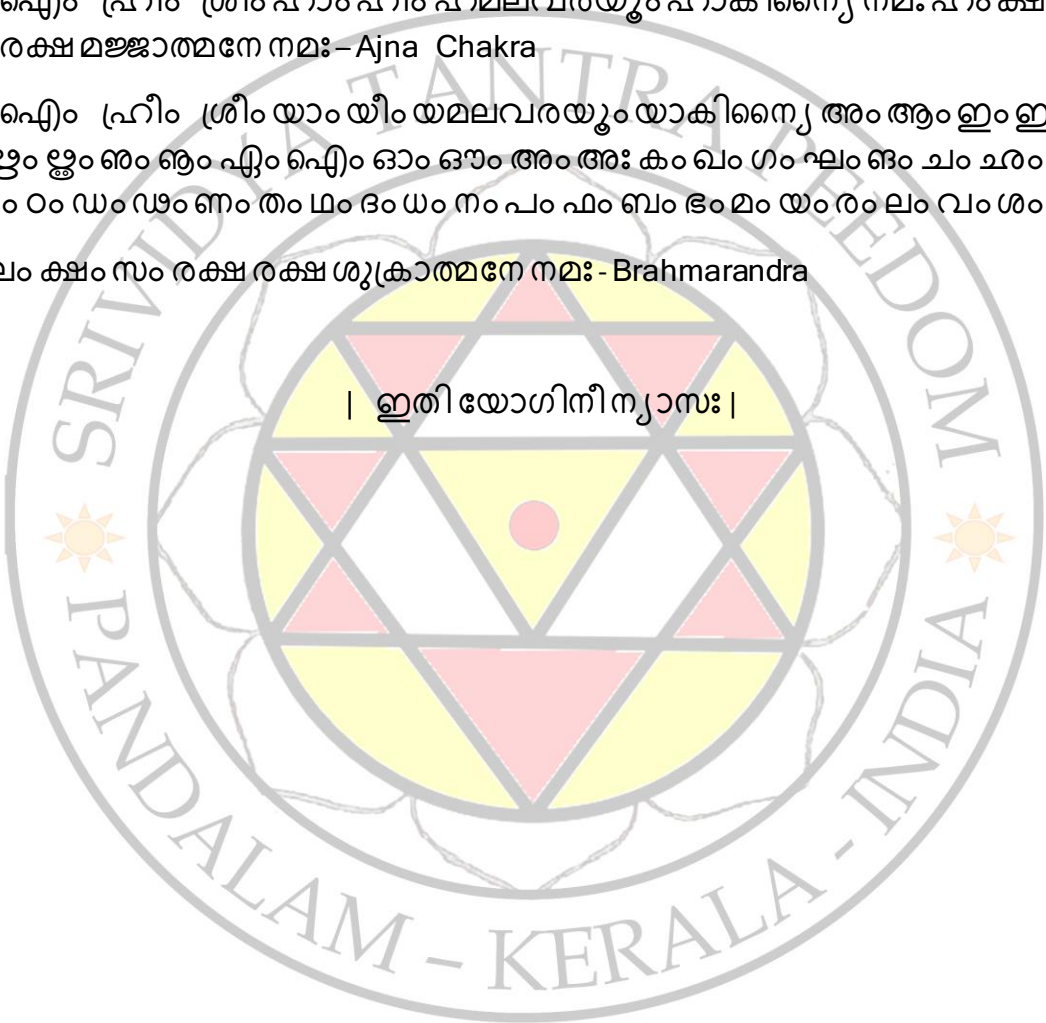
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം കാം കീം കമലവരയൂം കാകിണ്യൈ നമഃ ബം ഭം മം യം രം
ലം വം രക്ഷ രക്ഷമേദാത്മനേനമഃ- Swadistana Chakra

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ശാം ശീം ശമലവരയൂം ശാകിണ്യൈ നമഃ വം ശം ഷം സം ശം
രക്ഷ രക്ഷഅന്ധ്യാത്മനേനമഃ- Mooladhara Chakra

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഹാം ഹീം ഹമലവരയൂം ഹാകിണ്യൈ നമഃ ഹം ക്ഷം ഷം
രക്ഷ രക്ഷമജ്ജാത്മനേനമഃ- Ajna Chakra

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം യാം യീം യമലവരയൂം യാകിണ്യൈ അം ആം ഇം ഹും ഉം
ഊം ഴും ഴും ഞും ഞും ഐം ഐം ഓം ഔം അം അഃ കം ഖം ഗം ഘം ങം ചം ഛം ജം ഡം
ഠം ഡം ഡം ഡം ണം തം മം ദം ധം നം പം ഫം ബം ഭം മം യം രം ലം വം ശം ഷം സം
ഹം ലം ക്ഷം സം രക്ഷ രക്ഷശുക്രാത്മനേനമഃ- Brahmarandra

| ഇതിയോഗിനീന്യാസഃ |



5. രാശി ന്യാസഃ

അന്യശ്രീ രാശിന്യാസന്യ

ദക്ഷിണാമൂർത്തിഃ ഋഷിഃ

ഗായത്രി ചരന്ദഃ

രാശിരൂപിണിസുന്ദരീ ദേവതാ

രാശിന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കം ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ചരം ജം രധം ഞം ഹും ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ടം ഠം ഡം ളം ണം ഹും സുഃ ശിഖായൈ വഷട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഐം സുഃ കവചായ ഹും,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞം ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷട്,
 ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം
 അസ്ത്രായ ഫട് |

ധ്യാനം

രക്തം ശ്ലേതം ഹരിദർബണം പാണ്ഡു ചിത്രയുതാൻ സ്മരേത് |

പിശംഗപിംഗലൗ ബഭ്രൂകർബുരാശിതധൂമ്രകാൻ ||

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം ആം ഇം ഹും മേഷായ നമഃ - right leg ankle

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ഹും ളും വൃഷഭായ നമഃ - right leg knee

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ളും ഞം മിഥുനായ നമഃ - right side of reproductive organ

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഐം കർകായനമഃ - right side of belly

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം ഔം സിംഹായനമഃ - right shoulder

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം അഃ ശം ഷം സം ഹം ലം കന്യായൈനമഃ - right side of head

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം കം ഖം ഗം ഘം ങം തുലായൈനമഃ - left side of head

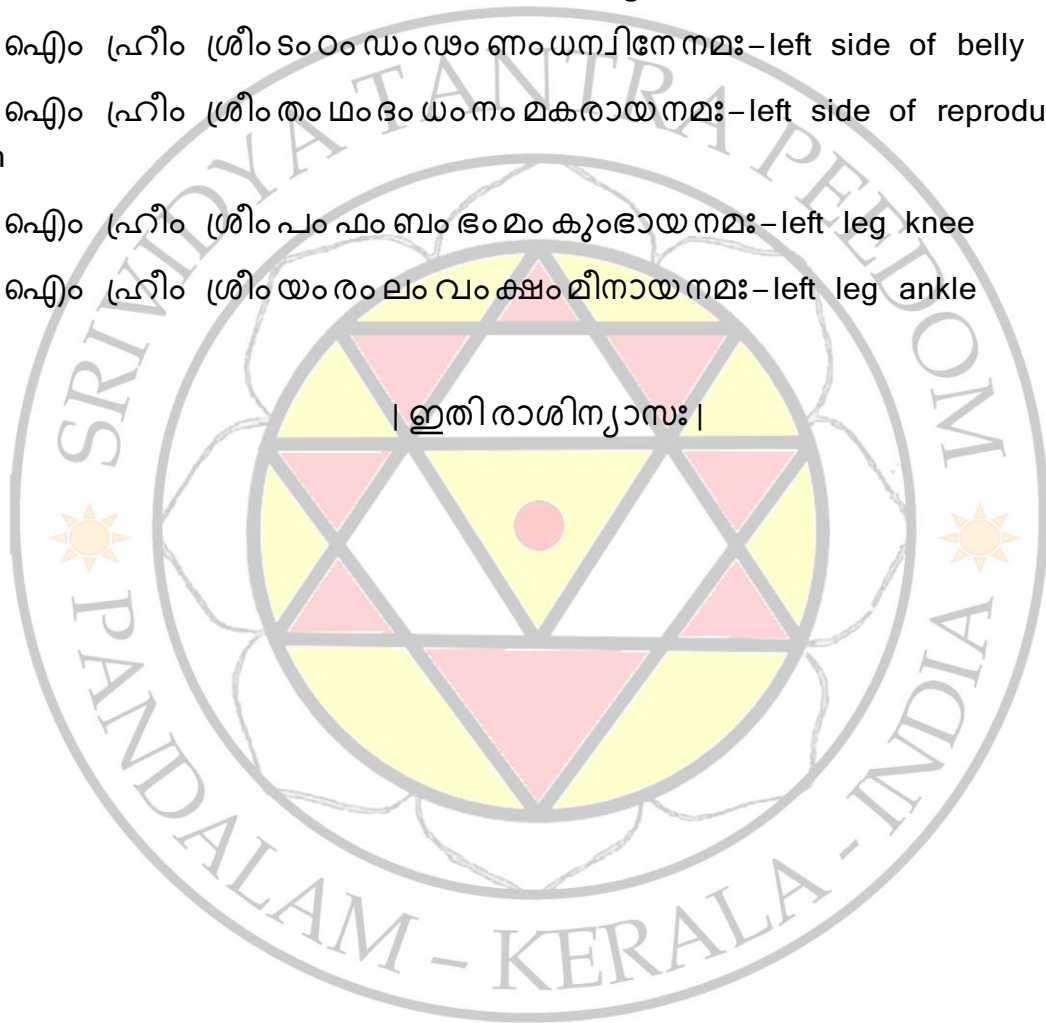
ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ചം ഛം ജം ഡം ണം വൃശ്ചികായനമഃ - left shoulder

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ടം ഠം ഡം ളം ഞം ധന്വീനേനമഃ - left side of belly

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം തം മം ഭം ധം നം മകരായനമഃ - left side of reproductive organ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം പം ഫം ബം ഭം മം കുന്ഭായനമഃ - left leg knee

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം യം രം ലം വം ക്ഷം മീനായനമഃ - left leg ankle



| ഇതിരാശിന്യാസഃ |

6. പീഠന്യാസഃ

അന്യശ്രീ പീഠന്യാസന്യ

ദക്ഷിണാമൂർത്തിഃ ഋഷിഃ

ഗായത്രി ചരന്ദഃ

പീഠരൂപിണീസുന്ദരീ ദേവതാ

പീഠന്യാസേവിനിയോഗഃ |

അംഗന്യാസ

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കം ഖം ഗം ഘം ങം ആം ഐം ഹൃദയായ നമഃ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം ചം ചരം ജം ത്വം ഞം ഹും ക്ലീം ശിരസേ സ്വാഹാ,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഉം ടം ഡം ണം ഹും സുഃ ശിഖായൈ വഷട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഏം തം മം ദം ധം നം ഐം സുഃ കവചായ ഹും,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഓം പം ഫം ബം ഭം മം ഞും ക്ലീം നേത്രത്രയായ വൗഷട്,

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം യം രം ലം വം ശം ഷം സം ഹം ലം ക്ഷം അഃ ഐം

അസ്ത്രായ ഫട് |

ധ്യാനം

ശിതാശിതാരൂണശ്യാമാഹരിത്പീതാന്യന്യക്രമാത് |

പുനഃപുനഃക്രമാദേവീപഞ്ചാശത്സ്ഥാനസഞ്ചയേ |

പീഠാനാം ഹിസ്തരേദിദാൻസർവകാമാർമസിദ്ധയേ ||

ഇതിധ്യാത്വാമാത്യകാസ്ഥാനേഷുന്യസേത് -

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം അം കാമരൂപീഠായ നമഃ - top of head

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ആം വാരാണസീപീഠായ നമഃ - circle in front of face

ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഇം നേപാലപീഠായ നമഃ - right eye

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM

- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഡംഘ്രാപുരപീഠായനമഃ-right lower end of leg fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ണംകാലേശ്വരപീഠായനമഃ-right upper end of leg fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം തംജയന്തികാപുരപീഠായനമഃ-upper joint of right leg
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം മംഘ്രജയനീപീഠായനമഃ-left knee joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ദംവിചിത്രപീഠായനമഃ-left ankle joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ധംക്ഷീരികാ പീഠായ നമഃ-left lower end of leg fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം നംഹസ്തിനാപുരപീഠായനമഃ-left upper end of fingers
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം പംഘ്രാസ്തിശപീഠായനമഃ-right hip joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഫംപ്രയാഗപീഠായനമഃ-left hip joint
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ബംഷഷ്ഠീശപീഠായനമഃ-lower end of backbone
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഭംമായാപുരപീഠായനമഃ- navel
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം മംജലേശ്വരപീഠായനമഃ- stomach
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം യംമലയഗിരിപീഠായനമഃ- heart
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം രംശ്രീശൈലപീഠായനമഃ- behind right shoulder
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലംമേരുഗിരിപീഠായനമഃ-back joint of neck
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം വംഗിരിവരപീഠായനമഃ-behind left shoulder
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ശംമഹേന്ദ്രപീഠായനമഃ- from heart to end of right hand
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഷംവാമനപുരപീഠായനമഃ-wave from heart to end of left hand
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം സംഹിരണ്യപുരപീഠായനമഃ-wave from heart to end of right leg
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ഹംമഹാലക്ഷ്മീപുരപീഠായനമഃ-wave from heart to end of left leg
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ലംമഹോദ്യാനപീഠായനമഃ-wave from heart to navel
- ഓം ഐം ഹ്രീം ശ്രീം ക്ഷംഛായാശ്രപീഠായനമഃ- from heart to top of head

| ഇതിപിന്യാസഃ |

SRIVIDYA TANTRA PEEDOM





**Srividya Tantra Peedom,
Kaleekal, Near GG Dental Clinic,
Thonnalloor, Pandalam P.O,
Pathanamthitta, Kerala.
Pincode: 689501**

www.srividyantram.com

© RIGHTS RESERVED

